

AZAS 2026 - 2027

SEANCES en présentiel différents lieux	
☺ Lundi 10h15 / 11H30 ☐ Hatha yoga	2 rue du Mont Lozère 31240 L'Union
☺ Mardi 18H15/19H30 ☐ Hatha yoga	
☺ Mardi 10H30/ 11H45 ☐ Hatha yoga	
☺ Jeudi 19H00/ 20H15 ☐ Hatha yoga	
* ☺ Jeudi 10H30/11H30 ☐ Yoga sur chaise	625 Route de Lavaur 31380 AZAS
* ☺ Samedi 10H30/11H30 ☐ Méditation	* Les 1ers et 3èmes de chaque mois
<i>Ouverture en septembre d'un cours d' hatha yoga à Villariès et de Yoga sur chaise à Villaries ou à Mirepoix sur Tarn</i>	
Votre Yoga à la maison 4 séances enregistrées via Zoom 35€ par mois. Chaque mois 1 séance de yoga nidra 1 séance de Méditation 1 séance de Hatha Yoga 1 séance de Yoga du son Abonnement des 4 séances mensuelles : 35€/mois ☐ Hors abonnement : à l'unité 12€ yoga nidra ☐ , hatha yoga ☐ yoga du son ☐ et 10€ la séance de méditation ☐	
ATELIERS Des ateliers à thèmes sont proposés en présentiel à la ferme d'AZAS 625 route de Lavaur les dimanches de 9H30 à 12H30 : 04 Octobre ☐ / 15 Novembre ☐ / 13 Décembre ☐ / 24 Janvier ☐ / 28 Février ☐ 14 Mars ☐ / 25 Avril ☐ / 23 Mai ☐ / 13 Juin ☐ Tarif : 35€ l'atelier	
SEANCES DE MEDITATION GUIDEES en présentiel à la ferme d'AZAS 625 route de Lavaur Tous les 1er et 3^{ème} samedi du mois de 10H30 à 11H30 19 sept (gratuite) / 03 et 17 oct / 07 et 21 nov / 05 et 19 dec / 02 et 23 Janv* / 06 et 20 Fév / 06 et 20 Mars / 03 et 17 avril / 01 et 22 Mai / 05 et 19 Juin Forfait à l'année 144€ A la séance ponctuelle : 15€ Carte de 9 séances : 90€ Carte de 6 séances : 72€	
YOGA sur Chaise en présentiel à la ferme d'AZAS 625 route de Lavaur Tous les 1er et 3^{ème} jeudi du mois de 10H30 à 11H30 17 sept (gratuite) / 01 et 15 oct / 05 et 19 nov / 03 et 17 dec / 06 et 21 Janv* / 04 et 18 Fév / 04 et 18 Mars / 01 et 15 avril / 05 et 20 Mai / 03 et 17 Juin Forfait à l'année 144€ A la séance ponctuelle : 15€ Carte de 9 séances : 90€ Carte de 6 séances : 72€	

TARIFS Hatha Yoga

AZAS

Païement avec engagement à l'année (34 séances) avec possibilité de payer en 3 chèques encaissés en début de trimestre
le chèque d'adhésion 15€ est à l'ordre du Foyer Rural

Forfait à l'année

Du 14 septembre 2026 au 30 juin 2027 :

190€ à l'année Possibilité de payer en 3 chèques* de 70€/60€/60€

Tarifs couple

☐ tarifs couple à l'année 340€ possibilité de faire 3 chèques (120€/100€/120€)+30€ d'adhésion au Foyer Rural

Tarif cours ponctuel

☐ cours ponctuels à l'unité 15€

Pièces à fournir pour l'inscription:

- le présent dossier rempli et signé avec photo ou photocopie de photo

Règlement intérieur : *Les cours collectifs sont suspendus pendant les vacances scolaires et pendant les jours fériés. La saison débute le **lundi 14 septembre 2026** et se termine le **30 juin 2027**

Les inscriptions peuvent se faire tout au long de l'année **avec un tarif au prorata**. Pour les personnes engagées à l'année, en cas d'annulation, les versements ne pourront être remboursés que dans les cas suivants : Maladie ou accident empêchant de terminer la saison ou évènement important : perte d'emploi, déménagement. Pour bénéficier d'un remboursement il faudra alors adresser un courrier précisant la demande et contenant le justificatif (certificat médical original, attestation employeur). La date prise en compte pour le remboursement sera fixée au jour de réception de la demande.

Pour les paiements forfait avec engagement à l'année, en cas d'absence à un cours, vous avez la possibilité de rattraper votre cours sur tout autre cours

Un voyage en Inde est organisé du 4 Janvier au 18 Janvier. Les cours pendant cette période de 2 semaines seront reportés :

Cours de yoga sur chaise jeudi 6 janvier reporté au jeudi 21 janvier

Cours HATHA mardi 5/01 et jeudi 6/01 seront reportés au mardi 9 /02 et jeudi 11 /02

Mardi 12/01 et jeudi 14/01 seront reportés au mardi 06 /04 et jeudi 08/04

FICHE D'INSCRIPTION 2026/2027

SANTE : : Je vous remercie de m'informer de tout problème de santé de manière à ce que je vous accompagne au mieux dans les postures. (Opérations, pbs cardiaques, thyroïde, tension autre)

